



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES | 06



Le Roc d'Ormea

PAYS CÔTIER  
LES GUIDES  
Randoxygène

Itinéraires disponibles sur :  
[www.randoxygene.org](http://www.randoxygene.org)

#AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

**VOUS**  
AVANT  
TOUT!



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES | 06



**6 500 km**  
**d'itinéraires**  
**balisés pour**  
**VOUS**  
**oxygéner.**

**#RandOxygene**  
**#GreenDeal**

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)



#AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

UNE ACTION RÉALISÉE POUR

**VOUS**  
AVANT  
TOUT!

PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

Du pays cannois au pays mentonnais, la Côte d'Azur offre des perspectives extraordinaires qui lui valent d'être l'une des destinations les plus prisées au monde. Au bord de la Méditerranée, mais surplombé par d'imposants reliefs, ce territoire d'exception a été et continue d'être une intarissable source d'inspiration pour les artistes, séduits par sa lumière, ses couleurs, ses paysages, ses parfums, son architecture, son art de vivre.

Un tel patrimoine naturel et culturel est aussi un précieux atout pour permettre aux amateurs de randonnée pédestre, quel que soit leur niveau de pratique, de vivre des expériences inoubliables au cœur du pays côtier des Alpes-Maritimes.

Ici, tant de paysages variés ont été sculptés au fil des siècles, à la faveur d'un climat privilégié et d'une intense activité humaine.

Ici, les yeux ont tant de merveilles à contempler, des plages idylliques aux cimes majestueuses, des magnifiques villas, jardins, musées aux villages pittoresques.

Ici, tant de sentiers peuvent être arpentés, à quelques pas du rivage ou un peu plus en retrait, pour s'offrir une pause de liberté, de détente et de découverte dans un cadre enchanteur.

Ce guide Randoxygène constitue ainsi votre meilleur compagnon pour aller à la rencontre des joyaux qui font des Alpes-Maritimes un creuset de beauté et d'harmonie.

Très belles randonnées à tous !

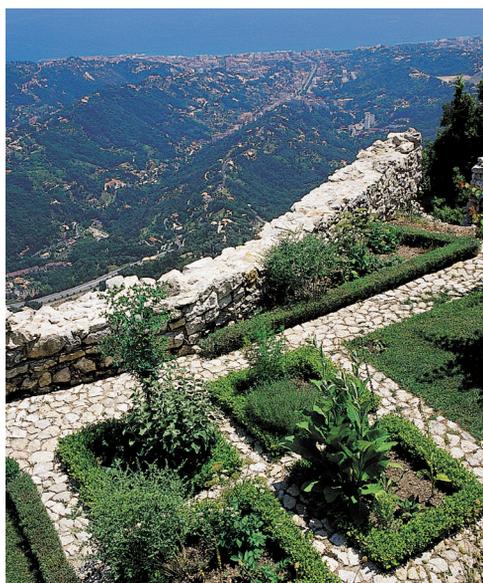


**CHARLES ANGE GINESY**

Président du Département des  
Alpes-Maritimes



# LA CÔTE D'AZUR, À L'EST DE NICE



Entre Nice et Menton, la synthèse des paysages de l'arc alpin finissant et des rivages abrupts de la Méditerranée justifie pleinement la dénomination d'Alpes-Maritimes : on culminera souvent au-dessus de 1 000 m, le regard embrassant aussi bien les lointaines cimes du Mercantour que les plages de la Riviera mentonnaise, les villages de l'ancien comté niçois ou les buildings monégasques.

Arpentant les caps ou lancés à l'assaut des corniches et des bastions calcaires, les sentiers sillonnant les pays niçois ou mentonnais séduiront les amateurs de marche et de découverte tout au long de l'année grâce à un climat d'une douceur privilégiée et à des paysages grandioses.

Ces contrées abritées des vents du Nord par un relief hardi bénéficient en effet de conditions enviables qui ont permis la croissance d'une flore endémique ou exotique au gigantisme parfois démesuré, comme l'attestent les magnifiques